
מגמת חינוך גופני



מגמת חינוך גופני



- מגמה בעלת ייחודיות יוקרה בכל הארץ

- מתאימה לתלמידים ותלמידות עם זיקה לעולם הספורט

- מקנה הרבה מעבר ללימודים



- מחנכת לאורח חיים בריא ופעיל

ראציונל

מטרת העל של תכנית המגמה היא לעצב, לפתח ולטפח
אצל התלמידים דפוסי פעילות והתנהגות גופנית
וספורטיבית במסגרת עבודת צוות בגבולות הפוטנציאל
האישי, להבטחת איכות חייהם, בריאותם ואישיותם.

על המגמה

תכנית הלימודים עיונית: תורת הכושר הגופני, אנטומיה, פיזיולוגיה של המאמץ והיבטים בריאותיים, פסיכולוגיה של הספורט ותולדות החינוך הגופני והספורט.

תכנית הלימודים המעשית: מגוון תכנים מעשירים, תכנית הבנויה על התוכנית העיונית ומותאמים לתכנים הנלמדים בכיתה.

* תוכנית הלימודים העיונית מבוססת על חומר אקדמי אשר נלמד במכללות הספורט השונות ויועבר ברמה אקדמית.

למי מיועד המקצוע המוגבר בחינוך גופני?

- ספורטאים וספורטאיות בעלי יכולות אקדמיות גבוהות
 - תלמידים שאינם ספורטאים פעילים אך מעוניינים להרחיב את הידע בעולם הפעילות הגופנית והספורט
 - תלמידים הרואים עצמם עוסקים בספורט גם בעתיד
(כספורטאים או כמאמנים)
-

מבנה המקצוע המוגבר 5 יח"ל

כיתות י', יא', יב'



עם מה אני מסיים בסוף כיתה יב'?

- בגרות במקצוע מוגבר 5 יח"ל
 - תעודת אימון במקצוע נבחר
 - הציון של המקצוע המוגבר לבגרות בחינוך גופני
- שווה 20 נקודות בונים באוניברסיטאות
-



פעילויות העשרה



• סיורים ייחודיים

• מרצים אורחים

• ארגון והפעלה של פעילות ספורט בבית הספר

• אפשרויות מרובות לביצוע שעות מחויבות אישית

תודה על ההקשבה!!!

שאלות???
